

## Oase der Stille

Jeden Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr

In der Kreuzkirche

Die Anregung des letzten Jahres zum „Jahr der Stille“ möchten wir auch in diesem Jahr fortführen.

Wir laden herzlich ein, die Möglichkeit zu nutzen, sich ein wenig Auszeit zu nehmen und zur Ruhe zu kommen. Jeder kann und darf sich so viel Zeit der Stille nehmen, wie er grad benötigt.

In der Oase der Stille wird eine Atmosphäre geschaffen, die jedem helfen soll, die Stille zu genießen. Mit einem Bodenbild unterschiedlicher Art, leiser meditativer Musik und als Anregung zum Nachdenken ein Text oder Vers, kann jeder zur Ruhe kommen, nachdenken, beten und auftanken.

Vom Ablauf her ist es ganz einfach: in der Zeit 18:00 – 19:30 Uhr kann jeder dann kommen, wann er möchte. Sich so viel Zeit nehmen, wie er möchte. Um die Atmosphäre besser wahrnehmen zu können, ist es besser, wenn man ganz vorne Platz nimmt. Außerdem, wenn man möchte, zur Anregung auch einen Text, der im Eingangsbereich in der Kirche ausliegt, mitnehmen.

In der kalten Jahreszeit bieten wir auch Fleesdecken und warmen Tee, damit sich jeder rundum wohlfühlen kann.

Die Oase der Stille wird durchgeführt von einem kleinen Team von Mitarbeitern, die sich freuen, jeden dort begrüßen zu können.

Das Team: Pfarrer Torsten Beckemann, Irmtraud Quenzel, Enid und Uwe Lal

Am kommenden Dienstag, dem 1. März, startet die Oase in diesem Jahr nach einer kleinen „Winterpause“ zum ersten mal.

Das Team hat auch einige besondere Abende geplant und die Oase der Stille unter ein besonderes Thema gestellt:

15. März: Bete, Gott hört

19. April: Kreuzweg – Meditation

Infos dazu: Enid Lal, Tel: 02355 – 401875